

Christer Sundqvist, CV, ansioluettelo

Perustiedot:

Nimi: **Christer** Hans Olavi **Sundqvist**

Syntymäaika ja paikka: 17.4.1957, Lohja

Ammatti: turpaduunari, ravintovalmentaja, terveystoimittaja, biologi

Osoite: Kuuluttajankatu 2 A 2, 00240 Helsinki

Opinnot:

Ylioppilas 29.5.1976 Virkby Gymnasium

Filosofian maisteri, biologia, 17.11.1986, Åbo Akademi

Filosofian tohtori, biologia, 21.5.1987, Åbo Akademi

Punaisen Ristin virallinen kouluttaja (sosiaali- ja mielenterveystyö), Kuopio, helmikuu, 2003

Verkkopedagogiikan täydennyskoulutus, 20 ov, 1.1.-23.5.2003, Hämeenlinna (HAMK)

Urheiluun ja liikuntaan liittyvät toimet ja harrastukset

Lapsena ja nuorena useita piirin mestaruuksia, kestävyysjuoksu, hiihto, pituushyppy, seura Virkkalan Kiri

Stafettkarnevalen, suomenruotsalaisten lukiodien katuviestissä ankkurina Virkby Samskolan joukkueessa, 1975 hopeamitali, 1976 kultamitali

Aikuisena B-luokan tulokset maratonilla (2.36.36) ja 20 km kilpakävelyssä (1.49.30), seura Turun Weikot

Aikuisena 2 SM-mitalia, vuonna 2005 hopeaa 3x3000 m kävelyssä (Turun Weikot) ja vuonna 2007 pronssia 3x3000 m kävelyssä (Turun Weikot)

Pargas Idrottsförening, hiihtoseuran toimitsijatehtäviä 1994-2010

Veteraani-ikäisenä useita Suomen mestaruuksia kilpakävelyssä (2002-2007, M45-M50)

Suomen Veteraaniurheiluliitto, Urheiluveteraani-lehden toimitussihteeri, 2001-2003

Varsinais-Suomen Veteraaniurheilijat, johtokunnan jäsen, sihteeri, 2003-2011

Turun Weikot, valmennus- ja koulutusvastaava, ravintovalmentaja, 2003-2011

Suomen Veteraaniurheiluliitto (myöh. Suomen Aikuisurheiluliitto), tiedotusvaliokunnan jäsen (myöhemmin puheenjohtaja), 2003-2007, 2010-2019

Suomen Veteraaniurheiluliitto, Internetsivujen ylläpitäjä (webmaster), 2004-2007

<http://www.svu.fi>

Turun Weikot, yleisurheilujaoston jäsen, 2004-2011

Turun Weikot, nuorisovaliokunnan jäsen, 2005-2011

SUL:n Seuravalmentajatutkinto, Kuortane, kesäkuu 2005

SUL:n kakkostason tuomarikurssi, Turku, kesäkuu, 2005

Ravinto- ja liikunta -asiantuntija Suomen Kilpirauhasliitossa, 2005-2008

Turun Weikot, yleisurheilukoulun ohjaaja, 2006-2011

Varsy, kilpakävelykouluttaja, 2006-2011

Suomen Urheiluliiton kouluttaja esim. lajikarnevaaleilla ja alueleireillä, urheilijan ravitseminen, 2006-2016

SUL:n kolmostason tuomarikurssi, Turku, huhtikuu, 2007

Lapin urheiluopisto, liikuntalinjalla johtavana opettajana ja koulutuksen suunnittelijana vuoden kestävässä Ravintovalmentaja-koulutuksessa, 2007-2015

SUL:n liittotason tuomarikoulutus (kilpakävely), Kauhava, heinäkuu, 2008

Turun Weikot, kilpakävelytuomarina pm- ja SM-tason kilpailuissa, oikeus toimia päätuomarina 2007-2016

Suomi-Ruotsi maaottelun tuomari (kilpakävely) ja tarkkailija (kiekko, korkeus, moukari, viestinvaihdot), Göteborg, syyskuu 2007

Suomen Veteraaniurheiluliitto, koulutus- ja valmennusvaliokunnan puheenjohtaja, 2004-2007

Suomen Veteraaniurheiluliitto, 50-vuotisjuhlakomitean jäsen, 2010-2011

Suomen Nyrkkeilyliiton ravintokouluttaja 2013-2017

Minimaajoukkue toiminnan ravintoasiantuntija lentopallossa 2015-2019

Omat lapseni ovat erinomaisia urheilijoita: Jan-Eric (s. 1988) moninkertainen hiihdon SM-mitalisti ja nuorten hiihtomaajoukkueen jäsen ; Hans-Christian (s. 1984) SM-kultaa Puolustusvoimain kilpailuissa ja Suomen sotilasmaajoukkueen jäsen ; Hanna-Kaisa (s. 1991) useita pm-mitaleita hiihdossa ja jalkapallossa.

Kunnia- ja ansiomerkit sekä kunniajäsenyydet

Suomen Turkiseläinten Kasvattajain Liiton Kunniaviiri, 1987

Best post-doctoral student, SIU Carbondale, School of Medicine, IL, USA, 1988

Vuoden yllätysurheilija 2003, Varsinais-Suomen Veteraaniurheilijat

Varsinais-Suomen Veteraaniurheilijoiden myöntämä kunniamitali, 2004

Årets medlem, Finland svenska Psykosociala Förbundet, 2006

Suomen aikuisurheiluliiton hakema ja Opetusministeriön myöntämä kultainen ansioristi urheilun eteen tehdystä työstä 15.11.2014

Muut kuin urheiluun sekä liikuntaan liittyvät toimet ja harrastukset

Paraisten shakkiseuran aktiivijäsen, 1976 –

Suomen Akatemia, tutkimusassistentti biologiassa, 1.2.1982-6.5.1988

Suomen Akatemia, nuori tutkija biologian alalla, 6.5.1988-30.11.1991

Lecturer, Reproductive Endocrinology, School of Medicine, Southern Illinois University, Illinois, USA 1987-1988

Yrittäjä tietotekniikka-alalla, IDEA Sundqvist, 1.8.1990 –

Sosiaali- ja terveystieteiden lautakunnan jäsen, Paraisten kaupunki, 1996–2004

Potilasyhdistys Duetto ry:n puheenjohtaja (mielenterveyspotilaiden aktivointi liikunnalla ja retkitoiminnalla) 1994-2007

Vapaaehtoinen velkaneuvoja, Marthaförbundet 1993-2000

Mielenterveystyön projektien vastuhenkilö Paraisten kaupungissa 1998-2008

Kouluttaja Suomen Punaisessa Ristissä (psyykkinen tuki ja ystävöityminen), 2003-2008

Petrasäätiön (yksityinen syöpäsäätiö) terveysneuvoja ja tiedottaja, 2015-2019

Vuoden kestävä Ravintoasiantuntijakoulutus Turussa, Lohjalla ja Helsingissä vuonna 2014

Freelancetoimittaja mm. näissä lehdissä: Juoksija-lehti, Huippu-urheilu Uutiset, Suomen

Potilaslehti, Valmentaja-lehti, Hymy-lehti, Ikiliikkuja, Kunto & Terveys, Kide, 2003-2019

Koulutus- ja luennointitoiminta vuosina 1990-2019

Pidin ensimmäisen julkisen puheenvuoroni 12-vuotiaana. Perustin kuitenkin vasta 33-vuotiaana yrityksen, jonka kautta kävin luennoinnissa eri puolilla Suomea. Viimeiset 20 vuotta olen luennoinut noin 100 kertaa vuodessa eri puolilla Suomea.

Olen mm. näissä paikoissa ja yrityksissä luennoinut ainakin kerran (usein monta kertaa uudestaan): Alavuden kaupunki, AM-Security Turku, Atletico Sisu liikuntapalvelut, Biomed, Bonred, Chaga, Clover, e-Coach, Eerikkilän urheiluopisto, Elolystit, Elorieha, Eläkeliiton Forssan yhdistys ry, Eläkeliiton Kalvolan yhdistys ry, Eläkeliitto, Energiapankki, ERSY, Espoon Akilles, Espoon Tapiot, Eurosinkut, Event Consulting Turku, FBC Turku, Fitra, Foster Wheeler, Haapaveden reuma ja tules, Harjavallan Allianssi, Heinolan opisto, Helsingin pääkirjasto, Helsingin TYP, HIFK Villen Talentit, Hippokratia, Honkajoen eläkeyhdistys, Hyvinkään Rasti, Hyvinkään seudun urheilijat, Häkärinteet, Hämeenkyrön kunta, Hölkkäseura Häjyt, Ikaalisten kaupunki, Ingå medborgarinstitut, Jokerit juniorivalmennus, Jokihelmen opisto, Kaarinan kansalaisopisto, Kannelmäen marttayhdistys, Kansan raamattuseura, Kansanmies, Karstulan Kiva, Karstulan kunta, Karvian kirjasto, Kauhavan kävelykarnevaalit, Kauhavan moniottelijakarnevaalit, Kauhavan Wisa, KauppaSuomi, Kaustisen moukarikarnevaalit, Keihäs Kohti Lontoota 2012, Kela Kankaanpää, Kela Rokua, Kemijärven kansalaisopisto, Kemijärven kaupunki, Kemin kaupunki, Kemin reumayhdistys, Kemiönsaaren aikuisopisto, Keravan opisto, Kerttulin koulu, Keski-Suomen kilpirauhasyhdistys, Keuruun kansalaisopisto, Keuruun kaupunki, Kisakallion urheiluopisto, Kivalo-opisto, Koillismaan opisto, Korjaavan opetuksen yhdistys, Koskelan settlementti, Kruunuhaan lääkärikeskus, Lahden Ahkera, Lahti Trailrunners, Laitilan Munamarkkinat, Lakeudenportin opisto, Lapin urheiluopisto, Lapin valmentajakoulutus, Lappia aikuiskoulutus, Lapuan kaupunki, Laukaan kunta, Lehmirannan kuntoutuskeskus, Liedon Luja, Linnan lomituspalvelu, Lions Club Karstula/Riutta, Lions Club Parainen, Lounais-Suomen marttayhdistys, Made4share, Manamansalon viihdepäivät, Maskun Karhu, Mendi, Mercuri International, Meän opisto Pello, Meän opisto Ylitornio, Method Makia, Mikkelin kaupunki, Minimajoukkue (lentopallo), Mustasaaren aikuisopisto, Myllyhoitoyhdistys, Mystiikkamessut, Nivalan kaupunki, Nokia Roadrunners, Numen, Nyytti ja Myytti, Onnenpari, Pargas IF, PCA Scala, Petrasäätio, Pihtiputaan keihäskarnevaalit, Polarputki, Porvoon opisto, Pyhäjärven kaupunki, Pääkaupunkiseudun diabetesyhdistys, Raakatori, Raison Kuula, Ranuan kansalaisopisto, Ravintoasiantuntijat, Riihimäen reuma ja tules, Rovala-opisto, Rymättylän Soihtu, Saint-Gobain Weber, Salon Vilpas, Saunaterapia-koulutus, Sella yhdistys, Storstockholms sköldkörtelförening, SUL Juoksukoulu, SUL Maratonkoulu, Sumeliuksenkadun senioriklubi, Sumiaisten kesäpäivät, Sunspelt, Suomen Aikuisurheiluliitto, Suomen Judoliitto, Suomen kansallinen Senioriliitto, Suomen kilpirauhasliitto, Suomen Nyrkkeilyliitto, Suomen ortopediset osteopaatit, Suomen urheiluliitto, Suomen Vyöhyketerapeutit, Suomi Venture, Taivalkosken kunta, Tallink/Silja Line, Tampereen lääkäripäivät, Tampereen reumayhdistys, Tampereen Seniorimessut, Tecalemit, Terveyskaista, Terveystietoiset ry, Teuvan kaupunki, Tiedonpuu, TiimiVoima hanke, Timoke, Track & Field Finland Oy, Trainer4You, Turun A-klinikka, Turun ensi-kotiyhdistys, Turun kansallinen senioriyhdistys, Turun kaupunki, Turun Martat, Turun Punainen Risti, Turun Urheiluliitto, Turun vanhusneuvosto, Turun Weikot, Turun Yliopistollinen keskussairaala, Turun Yrittäjänaiset, Turunmaan kansalaisopisto, Täysii-seminaari, UPM Kymmene, Uudenmaan yleisurheilu ry, Useita urheilijoita, Vantaan Salammat, Varkauden Kenttä-Veikot, Varsinais-Suomen Veteraaniturheilijat, Vemma Estonia, Vemma Finland, Veritas, Vierumäki Country Club, Vierumäen urheiluopisto, Viitaseudun opisto, Viking Line, Villiverso, Wahren-opisto, Wellamo opisto, Woman Volley, Ylivieskan kaupunki, Zeeland Helsinki, Äänekosken kaupunki jne.

Kirjallinen toiminta

- Yhteensä yli 100 tieteellistä julkaisua, joista moni englannin kielellä.
- Lisäksi paljon muita kirjoituksia eri lehdissä (katso esimerkkejä alla).
- Olen myös julkaissut noin 3800 kirjoitusta ravinnosta, terveydestä ja liikunnasta erittäin suosituksessa ”Veteraaniurheilijan blogissa” <http://sundqvist.blogspot.com/> (valittu Suomen suosituimmaksi terveysblogiksi vuosina 2010 & 2011, valinnan tekee Cision Global Media) ja vuosina 2012-2015 myös suosituimpien blogien joukossa Iltalehden blogialustalla (<http://blogit.iltalehti.fi/christer-sundqvist/>). Minua pidetään sosiaalisen median merkittävänä pioneerina terveysalalla.
- Nykyään (2015-2019) julkaisen terveyteen liittyviä kannanottojani ja katsauksiani erittäin suosituksessa turpaduunari -blogissa (<http://turpaduunari.fi/>)

Tässä muutama esimerkki kirjallisesta tuotannostani (mukana ei ole muiden toimittajien tekemiä juttuja minusta tai minun toiminnastani, eikä myöskään juttuja, joissa olen avustanut toista toimittajaa tekemään jotakin juttua. Olen lisännyt luetteloon vain ne Iltalehden blogikirjoitukseni, jotka ovat keränneet yli 100 kommenttia ja olleet tällä tavalla lehden kaikkein suosituimpia blogeja sekä vaikuttaneet merkittävällä tavalla terveysvalistukseen. Turpaduunari-blogista olen poiminut luetteloon eniten keskustelua herättäneet kirjoitukseni. En ole tähän luetteloon tuonut valmistamaani kurssimateriaalia eri koulutuksissa koti- ja ulkomailla):

1. Sundqvist Christer. Positiivinen aikuisurheilija. Ikiliikkuja 38 (5): 8-9, 2019
2. Sundqvist Christer. Ett positivt verksamhetsår 2019. Ikiliikkuja 38 (5): 16, 2019
3. Sundqvist Christer. Elämäntapojen muuttaminen. Turpaduunari 1.10.2019
4. Sundqvist Christer. Homeet ja rokotteet – paha yhdistelmä. Turpaduunari 4.9.2019
5. Sundqvist Christer. Täydentävät hoidot kaikille. Turpaduunari 6.8.2019
6. Sundqvist Christer. Kansalaisaloite. Ikiliikkuja 38 (4): 17, 2019
7. Sundqvist Christer. Frivilliga insatser behövs. Ikiliikkuja 38 (4): 16, 2019
8. Sundqvist Christer. Suomalaisten liikunta vahvassa kasvussa. Ikiliikkuja 38 (4): 10-11, 2019
9. Sundqvist Christer. Täydentäviä ja vaihtoehtoisia syöpähoitoja. Turpaduunari 14.7.2019
10. Sundqvist Christer. Palautuminen on tärkeä asia. Ikiliikkuja 38 (3): 8-9, 2019
11. Sundqvist Christer. Turpaduunarin terveysohjeet. Turpaduunari 20.5.2019
12. Sundqvist Christer. S niin kuin sokerittomuus. Turpaduunari 25.4.2019
13. Sundqvist Christer. Sairastelevat nerot. Ikiliikkuja 38 (2): 17, 2019
14. Sundqvist Christer. Voimaa kansalle! Ikiliikkuja 38 (2): 12-13, 2019
15. Sundqvist Christer. Hyvä uni kehittää urheilijaa. Ikiliikkuja 38 (1): 10-11, 2019
16. Sundqvist Christer. Terveys on aarre. Kide 1:10-13, 2019
17. Sundqvist Christer. Suomen tärkeimmät terveysvaikuttajat vuonna 2018. Turpaduunari 21.1.2019
18. Sundqvist Christer. Elämäntapamuutos. Ikiliikkuja 36 (6): 17, 2018
19. Sundqvist Christer. Kasviksia aikuisurheilijalle. Ikiliikkuja 36 (6): 10-11, 2018
20. Sundqvist Christer. Monikemikaaliyliherkkyys – sen kehittyminen ja hoito. Turpaduunari 15.11.2018
21. Sundqvist Christer. Voittoisaa aikuisurheilua. Ikiliikkuja 36 (5): 12-13, 2018
22. Sundqvist Christer. Urheilijan elämä ei ole helppoa. Ikiliikkuja 36 (4): 17, 2018
23. Sundqvist Christer. Vuxenidrott för hela familjen. Ikiliikkuja 36 (4): 16, 2018
24. Sundqvist Christer. Syötkö järkevästi? Ikiliikkuja 36 (4): 12-13, 2018
25. Sundqvist Christer. Lääkkeetön Elämä on Antti Heikkilän uusin kirja. Turpaduunari 24.8.2018

26. Sundqvist Christer. Mene metsään terveydeksi! Ikiliikkuja 36 (3): 8-10, 2018
27. Sundqvist Christer. Häviö ei ole häpeä. Ikiliikkuja 36 (2): 17, 2018
28. Sundqvist Christer. Var det bättre förr? Ikiliikkuja 36 (2): 16, 2018
29. Sundqvist Christer. Tutkittua tietoa terveydestä. Ikiliikkuja 36 (2): 10-11, 2018
30. Uusitalo Sami ja Sundqvist Christer. Kova rasva – vaarallista terveydelle? Turpaduunari 21.3.2018
31. Sundqvist Christer. Tyypin 2 diabetes ja Suomi-ilmiö. Turpaduunari 26.2.2018
32. Sundqvist Christer. Urheilu ja diabetes. Ikiliikkuja 36 (1): 12-13, 2018
33. Sundqvist Christer. Hienoja urheiluhetkiä. Ikiliikkuja 36 (1): 8-9, 2018
34. Sundqvist Christer. Suomen tärkeimmät terveystaustat vuonna 2017. Turpaduunari 18.1.2018
35. Sundqvist Christer. Missä mennään kilpirauhaskiistassa? Turpaduunari 22.12.2017
36. Sundqvist Christer. Sukupuolineutraalia yhteiskuntaa kohti. Ikiliikkuja 35 (6): 17, 2017
37. Sundqvist Christer. Suomi 100 urheiluhetkiä. Ikiliikkuja 35 (6): 8-9, 2017
38. Uusitalo Sami ja Sundqvist Christer. Rasvaton maito – tieteellinen näyttö tyypin 2 diabeteksen, lihavuuden ja metabolisen oireyhtymän hoidossa ja ehkäisyssä. Turpaduunari 4.12.2017
39. Sundqvist Christer. Uusia näkökulmia ravitsemukseen. Ikiliikkuja 35 (5): 12-14, 2017
40. Sundqvist Christer. Aikuisurheilijan ruokavalinnat. Ikiliikkuja 35 (4): 24-25, 2017
41. Sundqvist Christer. Nyt se myrkyn lykkäsi. Ikiliikkuja 35 (4): 17, 2017
42. Sundqvist Christer. Svenska sidor. Ikiliikkuja 35 (4): 16, 2017
43. Sundqvist Christer. Mindfulness – jotain sinullekin? Ikiliikkuja 35 (4): 14-15, 2017
44. Sundqvist Christer. Mene metsään. Ikiliikkuja 35 (3): 14-16, 2017
45. Sundqvist Christer. Sydänmerkki helpottaa ruokavalintoja. Turpaduunari 12.9.2017
46. Sundqvist Christer. Maito, terveys ja ravitsemussuositukset. Turpaduunari 10.8.2017
47. Uusitalo Sami ja Sundqvist Christer. Oikeassa sää oot Kari ollu, kaikki nämä vuodet. Turpaduunari 8.8.2017
48. Sundqvist Christer. Suuri serotoniinihuippu – Aku Kopakkala. Turpaduunari 25.7.2017
49. Sundqvist Christer. Tokotrienolien terveystaustat. Turpaduunari 21.6.2017
50. Sundqvist Christer. Statiinit uhkaavat terveyttäsi. Turpaduunari 4.5.2017
51. Sundqvist Christer. Biohakeroitu aikuisurheilija. Ikiliikkuja 35 (2): 10-11, 2017
52. Sundqvist Christer. Jani Lakasen mietteitä. Ikiliikkuja 35 (1): 10-11, 2017
53. Sundqvist Christer. Balanssiöljyä vai käänteöljyä? Turpaduunari 13.2.2017
54. Sundqvist Christer. Lisää vihanneksia ja pitkä ikää. Turpaduunari 10.2.2017
55. Sundqvist Christer. Tärkeitä terveystaustat Suomessa. Turpaduunari 18.1.2017
56. Sundqvist Christer. Suomen tärkeimmät terveystaustat vuonna 2016. Turpaduunari 16.1.2017
57. Sundqvist Christer. LCHF elämäntapana. Turpaduunari 15.12.2016
58. Sundqvist Christer. Motion i lämpliga portioner. Ikiliikkuja 34 (5): 16, 2016
59. Sundqvist Christer. Yksinkertaisia terveystaustat. Ikiliikkuja 34 (5): 14-15, 2016
60. Sundqvist Christer. Syövästä voi selviytyä. Turpaduunari 29.10.2016
61. Sundqvist Christer. Vakavia haittoja HPV-rokotteesta. Turpaduunari 9.9.2016
62. Sundqvist Christer. Palaute – Tomi Kokon ihmiskoe. Ikiliikkuja 34 (4): 10-11, 2016
63. Sundqvist Christer. Idrottaren ligger inte lågt under högsommaren. Ikiliikkuja 34 (3): 16, 2016
64. Sundqvist Christer. Ravitsemussuositusten kyseenalaistaja - Tomi Kokko. Ikiliikkuja 34 (3): 8-9, 2016
65. Sundqvist Christer. Beroende av vuxenidrott. Ikiliikkuja 34 (2): 16, 2016
66. Sundqvist Christer. Urheilulääkäri. Turpaduunari 4.5.2016
67. Sundqvist Christer. Parantava ketoosi. Turpaduunari 25.4.2016

68. Sundqvist Christer. Valtion ravitsemusopin katalat juonet paljastuvat. Turpaduunari 14.4.2016
69. Sundqvist Christer. Mästerskap, mästare och mäterligt liv. Ikiliikkuja 34 (1): 16, 2016
70. Sundqvist Christer. Hyvinvoinnin kokemuksia liikunnan kautta. Ikiliikkuja 34 (1): 10-11, 2016
71. Sundqvist Christer. Palautusjuoma. SAUL Liikuntakalenteri sivu 27, 2016
72. Sundqvist Christer. Kilpailupäivän ravinto. SAUL Liikuntakalenteri sivu 23, 2016
73. Sundqvist Christer. Levon merkitys. SAUL Liikuntakalenteri sivu 15, 2016
74. Sundqvist Christer. Ravinnon päivärytmitys. SAUL Liikuntakalenteri sivu 11, 2016
75. Sundqvist Christer. Sananlaskuja ystävydestä. Turpaduunari 14.2.2016
76. Sundqvist Christer. Liikunta tuo taivaallisen hyvän olon. Turpaduunari 6.2.2016
77. Sundqvist Christer. Anna terveystietoisien joulun tulla. KauppaSuomi 23.12.2015
78. Sundqvist Christer. Käytöstapoja. KauppaSuomi 16.12.2015
79. Sundqvist Christer. Merkillisyyksiä. KauppaSuomi 25.11.2015
80. Sundqvist Christer. Aito oliiviöljy. Turpaduunari 30.10.2015
81. Sundqvist Christer. Terveystietoisuus IN, viranomaisvalistus OUT. KauppaSuomi 28.10.2015
82. Sundqvist Christer. Ruokasuosituksia lapsiperheille. KauppaSuomi 14.10.2015
83. Sundqvist Christer. Hörhöt kyykkyyn. KauppaSuomi 9.9.2015
84. Sundqvist Christer. Svenska sidor. Ikiliikkuja 33 (6): 16, 2015
85. Sundqvist Christer. Aikuisurheilijan joulu. Ikiliikkuja 33 (6): 10-11, 2015
86. Sundqvist Christer. Svenska sidor. Ikiliikkuja 33 (5): 16, 2015
87. Sundqvist Christer. Terveystietoisuutta aikuisurheilijalle. Ikiliikkuja 33 (5): 9, 2015
88. Sundqvist Christer. Svenska sidor. Ikiliikkuja 33 (4): 16, 2015
89. Sundqvist Christer. Luontaishoitoja aikuisurheilijalle. Ikiliikkuja 33 (4): 12-13, 2015
90. Sundqvist Christer. Hoitovirheitä kilpirauhaspotilaille Suomessa - mitä tehdä? Turpaduunari.fi 4.8.2015
91. Sundqvist Christer. Maamme historian suurin hallinnollinen farssi. Turpaduunari.fi 18.8.2015
92. Sundqvist Christer. Masennusta lääkitään ja ihmisiä rääkätään. KauppaSuomi 5.8.2015
93. Sundqvist Christer. Röökimatkailua. KauppaSuomi 3.7.2015
94. Sundqvist Christer. Terveellinen ruoka. Turpaduunari.fi 29.6.2015
95. Sundqvist Christer. Huippu-urheilija tarvitsee henkistä ravintoa. Turpaduunari.fi 24.6.2015
96. Sundqvist Christer. Ikäihmisten ravitsemus. Turpaduunari.fi 22.6.2015
97. Sundqvist Christer. Svenska sidor. Ikiliikkuja 33 (3): 19, 2015
98. Sundqvist Christer. Yksinkertaisuus kunniaan. Ikiliikkuja 33 (3): 12-13, 2015
99. Sundqvist Christer. Kilpirauhaskiistaa Suomessa. KauppaSuomi 3.6.2015
100. Sundqvist Christer. Sensuuri iski Suomeen. KauppaSuomi 19: 8, 2015
101. Sundqvist Christer. Vaka vanha väinönputki. Ikiliikkuja 33 (2): 12-13, 2015
102. Sundqvist Christer. Missä mennään kilpirauhaskiistassa? Turpaduunari.fi, 15.4.2015
103. Sundqvist Christer. Rentoutta ja unta ikiliikkujalle. Ikiliikkuja 33(1): 12-13, 2015
104. Sundqvist Christer. Koko kansan unikoulu – selätä univaikeudet. Fitra, 112 s, 2014 (ilmestyi 28.1.2015)
105. Sundqvist Christer. Koko kansan unikoulu – selätä univaikeudet. E-kirja, Fitra, 112 s, 2014 (ilmestyi 28.1.2015)
106. Sundqvist Christer. Lepää - liiku - syö – terveydeksi! E-kirja, PDF-tiedosto (251 s.), IDEA Sundqvist, Helsinki, 2014
107. Sundqvist Christer. Lepää - liiku - syö – terveydeksi! IDEA Sundqvist, Helsinki, 251 s., 2014

108. Sundqvist Christer. Lepää lahjakkaasti ja pysyt terveenä. Kunto & terveys 20(3): 18-24, 2014
109. Sundqvist Christer. Laadukas ravinto terveyden lähde. Kunto & terveys 20(2): 18-24, 2014
110. Sundqvist Christer. Liikunta on lääke. Kunto & terveys 20(1): 20-26, 2014
111. Sundqvist Christer. Aikuisurheilijan elämä hallintaan. Ikiliikkuja 32(4): 12-15, 2014
112. Sundqvist Christer. Ravinto ja nivelet. Ikiliikkuja 32(3): 10-11, 2014
113. Sundqvist Christer. Onko menossa paussi! Ikiliikkuja 32(2): 14-15, 2014
114. Sundqvist Christer. Aikuisurheilijan lihaskunto. Ikiliikkuja 32(1): 15, 2014
115. Sundqvist Christer. Luonnollinen koivutisle voisi korvata Monsanto glyfosaatin. Safkatutka, 2014 <http://safkatutka.fi/vieraskirjoitukset/koivutisle/>
116. Sundqvist Christer. Miksi aina kysytään Ursulalta? Iltalehti (blogi), 11.8.2014
117. Sundqvist Christer. Lääkärikeskus Mehiläinen hävetkää! Iltalehti (blogi), 3.6.2014
118. Sundqvist Christer. YLE valehtelee lääketeollisuuden puolesta. Iltalehti (blogi), 21.5.2014
119. Sundqvist Christer. THL huijasi taas uutisoinnissa. Iltalehti (blogi), 4.3.2014
120. Sundqvist Christer. Puoskarilaki tulee, ei tule, tulee sittenkin? Iltalehti (blogi), 10.2.2014
121. Sundqvist Christer. Marihuana ja uudet ravitsemussuositukset. Iltalehti (blogi), 27.1.2014
122. Sundqvist Christer. Terveysmietteitä kautta aikojen. IDEA Sundqvist, Helsinki, 250 s., 2013
123. Sundqvist Christer. Mene metsään ja vesille – Terveudeksi! Suomen Lyme Borreliosis ry:n jäsenlehti 1: 25-32, 2013
124. Sundqvist C. Kudokset kuntoon kalsiumilla ja fosforilla. Kunto ja terveys 19 (1): 22-25, 2013
125. Sundqvist C. Lihaskunto liikkuu raudalla, natriumilla ja kaliumilla. Kunto ja terveys 19(2): 20-25, 2013
126. Sundqvist C. Sydän tykkää seleenistä, sinkistä ja magnesiumista. Kunto ja terveys 19(3): 20-24, 2013
127. Sundqvist C. Liikettä niveliin rikillä, piillä ja mangaanilla. Kunto ja terveys 19 (4): 20-24, 2013
128. Sundqvist C. Hormonit hyrräämään mangaanilla, koboltilla ja molybdeenillä. Kunto ja terveys 19 (5): 30-32, 2013
129. Sundqvist C. Hienosäätöä terveyteen kromilla, kuparilla ja jodilla. Kunto ja terveys 19 (6): 22-25, 2013
130. Sundqvist Christer. Ikiliikkuja pysyy kunnossa kalsiumilla. Ikiliikkuja 31(2): 10-12, 2013
131. Sundqvist Christer. Veteraaniurheilijan sydän sykkii seleenillä, sinkillä ja magnesiumilla. Ikiliikkuja 31(3): 11-13, 2013
132. Sundqvist Christer. Uudet tuulet puhaltavat urheiluvallennuksessa. Ikiliikkuja 31 (4): 9-11, 2013
133. Sundqvist Christer. Muista rikki – ei mene nivelet rikki! Ikiliikkuja 31(5): 11-12, 2013
134. Sundqvist Christer. Mangaania tarvitaan. Ikiliikkuja 31(5): 20-21, 2013
135. Sundqvist Christer. Ihmeellinen D-vitamiiniäytelmä. Ikiliikkuja 31(6): 20-21, 2013
136. Sundqvist Christer. Istuminen on vaarallista. Ikiliikkuja 31(6): 22-23, 2013
137. Sundqvist Christer. Vallan linnake: diabetes-lääkäri kusee silmään. Iltalehti (blogi), 6.12.2013
138. Sundqvist Christer. Statiinin uhrin vai Stalinin uhrin? Iltalehti (blogi), 31.10.2013
139. Sundqvist Christer. Diabeteslääkäri kusee hunajaa. Iltalehti (blogi), 17.7.2013

140. Sundqvist Christer. D-vitamiinikaaos selviää? Iltalehti (blogi), 26.3.2013
141. Sundqvist Christer. Kolesterolia alentavat lääkkeet. Ikiliikkuja 30(4): 12-13, 2012
142. Sundqvist Christer. Lopullinen totuus: Opiskelija, ajattele terveystäsi jo nuorena. Aviisi 9, 2012 <http://arkisto.aviisi.fi/artikkeli/?num=09/2012&id=16f9b3d>
143. Sundqvist Christer. THL jatkaa huijaamista. Iltalehti (blogi), 3.12.2012
144. Sundqvist Christer. Joko riittää pelleily GlaxoSmithKline? Veteraaniurheilija -blogi, 3.7.2012
145. Sundqvist Christer. Masennuksen hoito elinehtoisin menetelmin. Veteraaniurheilija -blogi, 16.6.2012
146. Sundqvist Christer. Valtimotaudin ehkäisy - kolme eri näkemystä. Veteraaniurheilija -blogi, 22.5.2012
147. Sundqvist Christer. Valtimotaudin synty, riskit ja lääkitys. Veteraaniurheilija -blogi, 9.2.2012
148. Sundqvist Christer. PaRas ruokavalio : luonnolliset rasvat kunniaan! Atar, Helsinki, 271 s., 2011
149. Sundqvist Christer. Veteraaniurheilijan ravinto. Erilainen tapa vanheta ss. 115-126, KS-Paino, Kajaani, 2011
150. Sundqvist Christer. A-vitamiinia. Kunto & terveys 17(1): 50-52, 2011
151. Sundqvist Christer. B-vitamiineista puhtia aineenvaihduntaan. Kunto & terveys 17(2): 40-44, 2011
152. Sundqvist Christer. Täältä peCee – tietoa C-vitamiinista. Kunto & terveys 17(3): 42-46, 2011
153. Sundqvist Christer. D-vitamiini kiinnostaa. Kunto & Terveys 17 (4): 52-58, 2011
154. Sundqvist Christer. E-vitamiinilla terveyttä. Kunto & terveys 17 (5):50-54, 2011
155. Sundqvist Christer. Kiehtova K-vitamiini. Kunto & terveys 17(6): 52-56, 2011
156. Sundqvist Christer. Sano hei hedelmille! Ikiliikkuja 29(2):12-13, 2011
157. Sundqvist Christer. Sienet ja marjat talteen! Ikiliikkuja 29(4): 25-26, 2011
158. Sundqvist Christer. Lopettakaa hiilihydraattien energian yksipuolinen ylistys. Huippu-urheilu-uutiset 27(2): 33, 2011
159. Sundqvist Christer. Going private in my blog is simply a difficult thing for me. Cision UK, 19.4.2011 <https://www.facebook.com/CisionUK/posts/10150219790098103>
160. Sundqvist Christer. Parantavat rasvat. Veteraaniurheilija -blogi, 19.9.2011
161. Sundqvist Christer. Voittaako voilla sittenkin? Veteraaniurheilija -blogi, 4.7.2011
162. Sundqvist Christer. Rypsilihaa Suomen kansalle – onko järkeä? Veteraaniurheilija -blogi, 15.3.2011
163. Sundqvist Christer. Sietämätön leveys. Suomen urheiluliiton julkaisut, WS Bookwell, Juva, 150 s., 2010
164. Sundqvist Christer, Karkiainen Anja, Kiviharju Markku, Koponen Mikko, Moisander Pasi. Sietämättömiä runoja terveydestä. Idea Sundqvist, 115 s., 2010
165. Sundqvist Christer. Taistelu korkeaa kolesterolia vastaan liikunnalla. Ikiliikkuja 28(5): 13, 2010
166. Sundqvist Christer. Hoida kolesterolia ruokavalion avulla. Ikiliikkuja 28(6):10-11, 2010
167. Sundqvist Christer. Mikael Fogelholmin rasvainen kirjoitus. Veteraaniurheilija -blogi, 22.9.2010
168. Sundqvist Christer. Dukanin dieetti jatkuu. Veteraaniurheilija -blogi, 15.9.2010
169. Sundqvist Christer. Ovatko karppaajat oikeassa? Veteraaniurheilija -blogi, 22.8.2010
170. Sundqvist Christer. Dukanin dieetti - lähde mukaan kokeiluun! Veteraaniurheilija -blogi, 11.7.2010

171. Sundqvist Christer. D-vitamiini on avaintekijä immuunijärjestelmän toiminnassa. Veteraaniurheilija -blogi, 26.5.2010
172. Sundqvist Christer. Uutta tietoa masennuksen biologiasta. Veteraaniurheilija -blogi, 20.5.2010
173. Sundqvist Christer. Sami iski numerot pöytään. Veteraaniurheilija -blogi, 29.4.2010
174. Sundqvist Christer. Berberiini ja tyypin 2 diabetes. Veteraaniurheilija -blogi, 29.4.2010
175. Sundqvist Christer. Tyydyttyneet rasvat eivät ole yhteydessä sydänsairauksiin. Veteraaniurheilija -blogi, 25.2.2010
176. Sundqvist Christer. Aloe vera - pelkkää vettäkö? Veteraaniurheilija -blogi, 5.1.2010
177. Sundqvist Christer. D-vitamiinin saantisuosituksia kohotetaan sitten joskus. Veteraaniurheilija -blogi, 3.1.2010
178. Sundqvist Christer. Tutkimustietoa urheilijan ravinnosta. IDEA Sundqvist, 12. painos, 2009
179. Sundqvist Christer. Syö ja liiku - pysyt terveenä! Liito : Liikunnan ja terveystiedon opettajat ry:n jäsenlehti 4: 41-43, 2009
180. Sundqvist Christer. Nuku – älä liho! Kunto & Terveys 15(1): 48, 2009
181. Sundqvist Christer. Kalaöljyvalmisteet eivät ole ihmeaineita. Kunto & Terveys 14(1): 48, 2009
182. Sundqvist Christer. Rasvainen juttu. Kunto & Terveys 14(1): 42-45, 2009
183. Sundqvist Christer. Kananmuna päivässä pitää sydänvaivat loitolla. Kunto & Terveys 14(1): 49, 2009
184. Sundqvist Christer, Kalle Kotiranta ja työryhmä. 33 vinkkiä parempaan elämään. Kunto & Terveys 14(1): 54-58, 2009
185. Sundqvist Christer. Välimeren ruokavalio hyväksi aivoille. Kunto & Terveys –lehti 14(2): 57, 2009
186. Sundqvist Christer. Skandinaavista terveysruokaa. Kunto & Terveys –lehti 14(2): 57, 2009
187. Sundqvist Christer. Mikä saa diabeetikon sydämen pysähtymään? Kunto & Terveys –lehti 14(2): 56, 2009
188. Sundqvist Christer. Laihduta menettämättä lihaksiasi. Kunto & Terveys –lehti 14(2): 56, 2009
189. Sundqvist Christer. ISO-DEE. Kunto & Terveys 14(6):50-54, 2009
190. Sundqvist Christer. D-vitamiinin myrkyllisyys. Veteraaniurheilija -blogi, 28.9.2009
191. Sundqvist Christer. Kilpailu - lautasmalli vastaan Samin VHH. Veteraaniurheilija -blogi, 2.2.2009
192. Sundqvist Christer. Tutkimustietoa urheilijan ravinnosta, e-kirja, 330 s., 2008 (http://ravintokirja.fi/Ravinto_opas.pdf)
193. Sundqvist Christer. Tutkimustietoa urheilijan ravinnosta – Liikkuvan ihmisen täydellinen ravintotieto! Kopio Niini Finland, Tampere, ISBN 978-952-92-3611-4, 367 s., 2008
194. Sundqvist Christer. Sköldkörtelpatientens kost. Kopio Niini Finland, Tampere, ISBN 978-952-92-3763-0, 71 s., 2008
195. Tolonen Matti ja Sundqvist Christer. Näring och mental hälsa : en bok om kosttillskottens underbara möjligheter. Facile, Lohja, 363 s., 2008
196. Sundqvist Christer. Näin laihdutus sujuu. Liito : Liikunnan ja terveystiedon opettajat ry:n jäsenlehti 4: 32-33, 2008
197. Sundqvist Christer. Omega-3-rasvahappoja sydämen vajaatoimintaan. Kunto & Terveys 14(6): 44, 2008
198. Sundqvist Christer. Laihduta kananmunilla. Kunto & Terveys 14(6): 45, 2008

199. Sundqvist Christer. HDL auttaa muistamaan. *Kunto & Terveys* 14(6): 45, 2008
200. Sundqvist Christer. Hiihtäjän hengitystiet ovat lujilla. *Juoksija-lehti* 38 (7): 74, 2008
201. Sundqvist C. Maratoonari simahtaa kalsiumin puutteesta. *Terveys-Hymy* 9:4, 2008
202. Sundqvist C. Iso maha altistaa Alzheimerille? *Terveys-Hymy* 9:4, 2008
203. Sundqvist C. Sydän voi hyvin, kun syö marjoja. *Terveys-Hymy* 8:22, 2008
204. Sundqvist C. Tupakka vie liikunnan tuomat edut. *Terveys-Hymy* 8:22, 2008
205. Sundqvist C. Koululaiset väsyneitä. *Terveys-Hymy* 7:22, 2008
206. Sundqvist C. Syö omena päivässä. *Terveys-Hymy* 7:22, 2008
207. Sundqvist Christer. Ruokatrendit. *Juoksija-lehti* 38 (6): 12, 2008
208. Sundqvist C. Tyrni on terveispommi. *Terveys-Hymy* 6:22, 2008
209. Sundqvist C. Synnytyksen jälkeen kävelylle. *Terveys-Hymy* 6:22-23, 2008
210. Sundqvist C. Luomuruoka on terveellisempää. *Terveys-Hymy* 6:23, 2008
211. Sundqvist Christer. Nuorten energia tulee liikaa sokerista – terveellisen ruuan valinta on tehty lapsille erittäin hankalaksi. *Juoksija-lehti* 38 (5): 12, 2008
212. Sundqvist Christer. Diabetes tulee kalliiksi. *Juoksija-lehti* 38 (5): 12, 2008
213. Sundqvist Christer. Tomaatti on superruokaa! *Juoksija-lehti* 38 (5): 13, 2008
214. Sundqvist C. Zeoliitit uhkaavat. *Terveys-Hymy* 5:30, 2008
215. Sundqvist C. Kala torjuu diabetesta. *Terveys-Hymy* 5:30-31, 2008
216. Sundqvist C. Muksut pois telkkarin äärestä! *Terveys-Hymy* 5:31, 2008
217. Sundqvist Christer. Ikääntyneen aivoille tekee kuntoilu hyvää. *Juoksija-lehti* 38 (4): 71, 2008
218. Sundqvist C. Nainen laihduttaa puolet elinajastaan. *Terveys-Hymy* 4:25, 2008
219. Sundqvist Christer. Varusmiehet ahmivat liikaa munkkeja. *Juoksija-lehti* 38 (3): 8, 2008
220. Sundqvist Christer. Kalsiumin puute lihaksissa uuvuttaa maratoonarin. *Juoksija-lehti* 38 (3): 8, 2008
221. Sundqvist C. Kasvatuslohen omega-3-rasvahapot puolittuneet. *Terveys-Hymy* 3:13, 2008
222. Sundqvist Christer. Tarkkaile D-vitamiinia. *Juoksija-lehti* 38 (2): 61, 2008
223. Sundqvist Christer. Juoksijalle runsaasti hiilareita – Sohvaperunalle vähemmän. *Juoksija-lehti* 38 (2): 62, 2008
224. Sundqvist C. Naisen sydämen tärkeät asiat. *Terveys-Hymy* 2:26, 2008
225. Sundqvist C. Kanamunilla pelottelu puree yhä. *Terveys-Hymy* 2:26, 2008
226. Sundqvist C. Diabeetikon sydänkohtausten ennuste on tavallista kehnempi. *Terveys-Hymy* 2:27, 2008
227. Sundqvist C. Juosten diabetesta karkuun? *Terveys-Hymy* 2:27, 2008
228. Sundqvist C. E-EPA psykoosin lisähoitona. *Terveys-Hymy* 2:30, 2008
229. Sundqvist C. Suklaanhimoa on tutkittu. *Terveys-Hymy* 2:30, 2008
230. Sundqvist C. Urheilijan juoma onkin maito. *Terveys-Hymy* 2:31, 2008
231. Sundqvist C. Haiseeko hikinainen mies hyvältä? *Terveys-Hymy* 2:31, 2008
232. Sundqvist Christer. Vatsa ei pidä tulehduskipulääkkeistä. *Juoksija-lehti* 38 (1): 52, 2008
233. Sundqvist Christer. Kreatiini; urheilijoiden hittituote. *Muscular Development*, 14.1.2008
234. Sundqvist Christer. Glutamiini; hyvin tärkeä aminohappo. *Muscular Development*, 14.1.2008
235. Sundqvist Christer. Tohtori Sundqvistilla on asiaa; rasvat, proteiiniinihydrolysaatit, etc. *Muscular Development*, 14.1.2008
236. Sundqvist Christer. Tohtori Sundqvistilla on asiaa; ZMA, Tribulus, etc. *Muscular Development*, 14.1.2008

237. Sundqvist Christer. Good Calories, Bad Calories. Muscular Development, 31.12.2007
238. Sundqvist C. Pari toimivaa laihdutusdieettiä. Kaleva-lehti, 13.1.2008
239. Sundqvist C. Koululaisten suosikkiruoka on kalakeitto. Terveys-Hymy 1:4, 2008
240. Sundqvist C. Suomen yleisin koira on mäyräkoira. Terveys-Hymy 1:14, 2008
241. Sundqvist C. Virvoitusjuomat eivät virvoita. Terveys-Hymy 1:14, 2008
242. Sundqvist C. Missä suomalaistuotteessa on eniten moderneja E-vitamiineja? Veteraaniurheilija -blogi, 3.7.2008
243. Sundqvist C. Suomi lihoo. Juoksija-lehti 37(10):10, 2007
244. Sundqvist C. Eikö lanttu leikkaa? Terveys-Hymy 11:24-25, 2007
245. Sundqvist C. Sotkun munkit vaarallisia? Terveys-Hymy 11:25, 2007
246. Sundqvist C. Viinirypäleitä diabetekseen ja ylipainoon. Terveys-Hymy 11:9, 2007
247. Sundqvist C. Vesi vanhin voitehista. Terveys-Hymy 11:9, 2007
248. Sundqvist Christer. Ravitsemussuosituksia pitää päivittää. Kaleva –lehti, 2.11.2007
249. Sundqvist Christer. Miksi väsyttää? Juoksija-lehti 37 (7): 66, 2007
250. Sundqvist Christer. Vitamiineja lenkkipolun varrelta. Juoksija-lehti 37 (7): 68-69, 2007
251. Sundqvist Christer. Kasvikunnan tuotteista hyötyä sydän- ja verisuonitaudeissa. Juoksija-lehti 37 (5): 10, 2007
252. Sundqvist Christer. Onko aito maito terveellisempää? Juoksija-lehti 37 (5): 10, 2007
253. Sundqvist Christer. Appelsiini pilleriä tehokkaampi. Juoksija-lehti 37 (4): 74, 2007
254. Sundqvist Christer. Omenalla onneen. Juoksija-lehti 37 (3): 11, 2007
255. Sundqvist Christer. D-vitamiini ja rasitusmurtumat. Juoksija-lehti 37 (3): 15, 2007
256. Sundqvist Christer. Diabetes tulee – oletko valmis? Suomen Potilaslehti 1:10-12, 2007
257. Sundqvist Christer. Laihuus ei takaa terveyttä. Juoksija-lehti 37 (2): 12, 2007
258. Sundqvist Christer. Tyhjä lautanen, tyhjä pää. Juoksija-lehti 37 (2): 13, 2007
259. Sundqvist Christer. Anabolinen ikkuna toimii. Juoksija-lehti 37 (2): 13, 2007
260. Sundqvist Christer. Hiirten juoksukisoissa mentiin lujaa. Juoksija-lehti 37 (2): 14, 2007
261. Sundqvist Christer. Ruoka pitäisi juosta kiinni. Juoksija-lehti 37 (2): 60, 2007
262. Sundqvist Christer. Suolan vaarat, suolan hyödyt. Juoksija-lehti 37 (2): 61, 2007
263. Sundqvist Christer. Janomittari keksitty! Juoksija-lehti 37 (1):8, 2007
264. Sundqvist Christer. Suolaa juomaan, mutta ei liikaa. Juoksija-lehti 37 (1):8, 2007
265. Sundqvist Christer. Sohvalta suksille vuodessa – 65 kiloa painosta pois! Juoksija-lehti 37 (1): 66-68, 2007
266. Sundqvist Christer. Liian täydelliset elintarvikkeet? Juoksija-lehti 37 (1): 71, 2007
267. Sundqvist Christer ja Ristiranta Jari. Voita vastustetaan yhä jääräpäisesti. Kaleva-lehti s. 26, 22.1.2007
268. Sundqvist Christer. Miten edetä käsityksessä voin terveellisyydestä? Veteraaniurheilija -blogi, 2.6.2007
269. Sundqvist Christer. Ota vastuu terveydestäsi – liiku ja syö hyvin! Suomen Potilaslehti 3:17-18, 2006
270. Sundqvist Christer. Kannanotto voin puolesta: Kova juttu. Juoksija-lehti 36 (8): 64, 2006
271. Sundqvist Christer. Pärjääkö välipalakekseillä? Juoksija-lehti 36 (8): 66, 2006
272. Sundqvist Christer. Urheilijan päivälepo. Juoksija-lehti 36 (8): 66, 2006
273. Sundqvist Christer. Usko auttaa urheilijaa. Juoksija-lehti 36 (7): 66, 2006
274. Sundqvist Christer. Väsymykseen auttaa lepo. Juoksija-lehti 36 (7): 65, 2006
275. Sundqvist Christer. Urheilijoiden hemoglobiiniarvot. Juoksija-lehti 36 (7): 63, 2006
276. Sundqvist Christer. Tasainen verensokeri tuo terveyttä. Juoksija-lehti 36 (7): 64, 2006
277. Sundqvist Christer. Kalan hyödyt riskejä suuremmat. Juoksija-lehti 36 (7): 64, 2006

278. Sundqvist Christer. Kotitekoinen urheilujuoma. Juoksija-lehti 36(4): 72, 2006
279. Sundqvist Christer. Liikunta ja syöpä. Juoksija-lehti 36(4): 69, 2006
280. Sundqvist Christer. Kalaöljyt ja rasisusastma. Juoksija-lehti 36(2): 62, 2006
281. Sundqvist Christer. Mustaherukoiden ylistystä. Juoksija-lehti 36(2): 63, 2006
282. Sundqvist Christer. Kofeiini voi olla vaarallista ennen treeniä! Juoksija-lehti 36(2): 63, 2006
283. Sundqvist Christer. Kilpirauhaspotilaan ravinto. Suomen Kilpirauhasliitto, ISBN 952-91-9861-2, 2006
284. Sundqvist Christer. Kalaöljy todellista aivolääkettä. Luontaisterveys 1:65, 2006
285. Sundqvist C. Tunnista ylikunnon oireet. Juoksija-lehti (Harjoitus-päiväkirja): 6-7, 2006
286. Sundqvist C. Painonhallintaan vaikuttavia tekijöitä. Juoksija-lehti (Harjoitus-päiväkirja): 10-11, 2006
287. Sundqvist C. Oikean ravinnon valinta tärkeää urheilijalle. Juoksija-lehti (Harjoitus-päiväkirja): 11, 2006
288. Sundqvist C. Kuume on ystävä – ei vihollinen. Juoksija-lehti 35 (10): 59, 2005
289. Sundqvist C. Aiheuttaako jalkojen kylmettyminen flunssaa? Juoksija-lehti 35 (10): 63, 2005
290. Sundqvist C. Nyt marjoja syömään! Juoksija-lehti 35 (9): 54, 2005
291. Sundqvist C. Totuus vitamiineista – TV-ohjelma. Juoksija-lehti 35 (9): 54-55, 2005
292. Sundqvist C. Ravinto ja ylikunnosta palautuminen. Huippu-urheilu Uutiset 19 (4): 32-33, 2005
293. Sundqvist C. Asiaa terveydestä, geenimanipulaatiosta, vitamiineista ja ravinnosta. Ikiliikkuja 23(6): 18-19, 2005
294. Sundqvist C. Liikunta on paras lääke. Ikiliikkuja 23(6): 8-9, 2005
295. Sundqvist C. Uutta valmennusrintamalta. Ikiliikkuja 23(4): 18-19, 2005
296. Sundqvist C. Tuija Helander – urheiluun onnellisesti hurahtanut. Ikiliikkuja 23(2): 6-7, 2005
297. Sundqvist C. Koulutusta SM-kilpailujen järjestäjille. Ikiliikkuja 23(2): 14, 2005
298. Sundqvist C. Terho Välimäki – kahden lajin mestari. 23(1): 6-7, 2005
299. Sundqvist C. Kaikki mitä olet halunnut tietää kreatiinista. Ikiliikkuja 23(1): 18-19, 2005
300. Sundqvist C. Asiaa valmennuksesta. Ikiliikkuja 22 (5): 18-19, 2004
301. Sundqvist C. Jotain pientä tutkimustietoa urheilijan ravinnosta. Ikiliikkuja 22 (3): 12-15, 2004
302. Sundqvist C ja Vesa Lappalainen. Henkilökuvassa Terhi Kokkonen. Ikiliikkuja 22 (2): 6-7, 2004
303. Sundqvist C. Pääkirjoitus. Hyvä lehti – kaikkien etu. Ikiliikkuja 22 (2): 3, 2004
304. Sundqvist C (editor). The superlist of one-liners. 150 pp., 9th edition, 2003
305. Sundqvist C. Ari on vuoden 2002 nerokkain veteraaniurheilija. Urheiluveteraani 20(1):40, 2003
306. Sundqvist C, Seppänen E. Veteraanien SM-hallit Kuopiossa. Urheiluveteraani 20(1):24-27, 2003
307. Sundqvist C. Vuosi 2002 oli huima kilpakävelyvuosi. Urheiluveteraani 20(1):16, 2003
308. Sundqvist C. Näin urheiltiin 50 vuotta sitten. Urheiluveteraani 20(1):20-21, 2003
309. Sundqvist C. Valeri Brumel kuollut 27.1.2003. Urheiluveteraani 20(1):7, 2003
310. Sundqvist C. Urheilijat vitsikkäällä tuulella. Urheiluveteraani 19(4):27-45, 2002
311. Sundqvist C. Gail Devers antoi uuden maailmanennätyksen! Urheiluveteraani 19(4):8-9, 2002

312. Sundqvist C. Aimo Hiltunen 81-vuotias ennätysurheilija. *Urheiluveteraani* 19(4):10, 2002
313. Sundqvist C. Liikuntalinkkejä. *Urheiluveteraani* 19(5):23-24, 2002
314. Tarasti Lauri, Sundqvist Christer. Urheilun ja etiikan tulevaisuuden visioita. *Urheiluveteraani* 19(5):11, 2002
315. Sundqvist C. Riitta Koski – monien ajatusten ja pitkien juoksumatkojen mainio tulkki. *Urheiluveteraani* 19(3):21-22, 2002
316. Sundqvist Christer. Psykisk ohälsa : en annorlunda verklighet. *Martha* 98(4): 22-23, 2000
317. Amador AG, Sundqvist C, Bartke A. Genetic determinants of coat color affects testicular steroidogenesis in the mink (*Mustela vison*). *J Physiol Biochem* 52(2): 83-88, 1996
318. Sundqvist C. Reproduction and fertility in the mink. *Animal Husb* 46:3-8, 1992
319. Sundqvist C. Bibliography with review on reproduction in the female mink. *Bibl Reprod* 53(4): C1-C8, 1989
320. Sundqvist C, Amador AG, Bartke A. Reproduction and fertility in the mink (*Mustela vison*). *J Reprod Fertil.* 1989 Mar;85(2):413-441.
321. Sundqvist C, Mayerhofer A, Hodges S. A radioimmunoassay program for Lotus 1-2-3. *Comput Biol Med.* 1989;19(2):145-150.
322. Sundqvist C, Ellis LC, Bartke A. Reproductive endocrinology of the mink (*Mustela vison*). *Endocr Rev.* 1988 May;9(2):247-266.
323. Sundqvist Christer. Male infertility in mink breeding. Väitöskirja. Åbo akademi. Department of Biology, 67 s., 1987
324. Bertoft E, Mäentausta O, Sundqvist C, Lukola A. Comparison between radioimmunoassay and a time-resolved fluoroimmunoassay. Determination of total serum testosterone in male mink. *Anim Reprod Sci* 12:291-295, 1987
325. Sundqvist C, Enkvist K. The use of LOTUS 1-2-3 in statistics. *Comput Biol Med.* 1987;17(6):395-399.
326. Lukola A, Sundqvist C. Improved sperm counts in mink males treated with clomiphene citrate. *J Endocrinol Invest* 9:243-244, 1986
327. Sundqvist C, Toppari J, Parvinen M, Fagerström R, Lukola A. Elimination of infertile male mink from breeding using sperm test, testicular palpation, testosterone test and fine-needle aspiration biopsy of the testis. *Anim Reprod Sci* 11: 295-305, 1986
328. Sundqvist C, Lukola A, Parvinen M. Testicular aspiration biopsy in evaluation of fertility of mink (*Mustela vison*). *J Reprod Fertil.* 1986 Jul;77(2):531-535.
329. Sundqvist C, Lukola A, Valtonen M. Reproduktionen hos importerade minkhanar. *Finsk Pälstidskrift* 54(12):222-223, 1986
330. Sundqvist C, Sundqvist T. Some observations on semen quality in mink of different fur quality. *Scientifur* 10(3):117-118, 1986
331. Sundqvist C. Morphometric studies on mink testicular tissue. *Theriogenology* 24(6):713-723, 1985
332. Sundqvist C, Lukola A, Valtonen M. Reproductive capacity in male mink after long distance transportation in pregnant females. *Andrologia.* 1985 Nov-Dec;17(6):575-578.
333. Sundqvist C, Lukola A. Nältesten – en ny sterilitetstest för mink- och rävhävar. *Finsk Pälstidskrift* 53(12):676-678, 1985
334. Sundqvist C, Lukola A, Valtonen M. Relationship between serum testosterone concentrations and fertility in male mink (*Mustela vison*). *J Reprod Fertil.* 1984 Mar;70(2):409-412.
335. Sundqvist C. Sperm test – a useful tool in breeding work of mink. *Scientifur* 8(4):318-319, 1984

336. Lukola A, Sundqvist C. Clomiphene citrate treatment for sterility in mink males. *Scientifur* 7(4): 38-43, 1983
337. Sundqvist C, Gustafsson M. Sperm test – a useful tool in breeding work of mink. *J Sci Agric Soc Finl* 55:119-131, 1983
338. Sundqvist C, Gustafsson M. Spermatesten tested. *Skärgård* 2:21-24, 1983
339. Sundqvist C. Aktuell nordisk pälsdjursforskning. *Skärgård* 2:25-28, 1983
340. Sundqvist C, Lukola A. Testosterontesten avslöjar sterila minkhanar. *Skärgård* 2:27-30, 1983
341. Sundqvist C, Lukola A. Testosteron avslöjar minkhanens sterilitet. *Finsk Pälstidskrift* 51(10):524-526, 1985
342. Sundqvist C. Minkkien siittiöistä, hedelmöityksestä ja spermatutkimuksesta. *Turkistalous* 51(1-2):42-44, 108-112, 1983
343. Sundqvist C. Tre olika sätt att undersöka minkhanars avelskvalitet. *Skärgård* 1:34-38, 1982